

Behandeling in thuisituatie

Mogelijkheden bij stabiele patiënt in thuisituatie

- Werkzaamheid Hydroxychloroquine niet aangetoond
- Antibiotica alleen geïndiceerd bij vermoeden pneumonie amoxicilline 3dd 500-750mg gedurende 5 dgn
- Werkzaamheid dexamethason in 1^e lijn niet aangetoond in 2^e lijn alleen effectief bij patiënt met extra zuurstof behoefte
- Indien bedlegerig: trombose profylaxe bij DVT/longembolie in VG of actieve maligniteit, nadroparine 9500IE/ml 1dd 0,3ml s.c., enoxaparine 4000 IE 1dd 0,4ml s.c. Verdubbel dosering bij >110kg

Maximaal beleid thuis als insturengen optie is

- **Zuurstof**
Overweeg bij Sat < 90% of AH>24/min
Streef naar 90% of hoger (COPD > 88%), max 5 l
Bij ervaren dyspnoe ondanks zuurstof, geef laagdrempelige morfine of benzodiazepine
- **Dexamethason**
Overweeg bij zuurstofbehoefte patiënt in overleg met de longarts
- **Tromboseprofylaxe**
Indien geïndiceerd, zie hierboven

Palliatieve patiënt

- Zuurstof is niet zinvol
- Geef morfine en/of benzodiazepine bij dyspnoe en angst
- Overweeg bij refractaire symptomen palliatieve sedatie



kaderhuisartsen spoedzorg (SpoedHAG)
is een organisatie van Kaderhuisartsen

Ghislain Heesen, Jozanneke Kant en Jan-Arie van Wijngaarden
Deze kaart is gebaseerd op adviezen van NHG en RIVM.

COVID 19 samenvattingskaart



Updates van Esculaap zakkaartjes ontvangen?
Word lid van onze nieuwsbrief: esculaap.nl/update

Alle adviezen zijn voor zover van toepassing voor personen > 12 jaar

PBM

- Hoesten
- Kortademig
- Koorts (zonder focus)
- Keelpijn
- Neusverkouden
- Smaakverlies
- Reukverlies
- In quarantaine in afwachting test
- <10 dagen uit oranje/rood land

Gebruik volledige PBM

Werk met handschoenen en mondneusmasker

Overweeg volledige PBM bij verdachte klachten

(Denk daarbij aan: hoofdpijn, diarree, braken, plots extreme vermoeidheid, verwardheid bij ouderen, spier-of gewrichts-pijn, pijn bij de ademhaling, anorexie)

Er is gratis PBM voor mantelzorgers of palliatieve fase. Maak een recept:

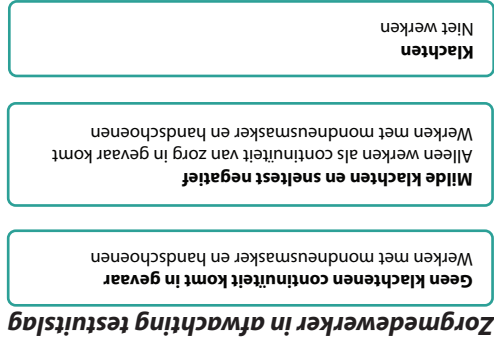
- 'PBM-pakket korte termijn' in afwachting van test
- 'PBM lange termijn' bij bewezen COVID-19

Quarantaine en isolatie

Afkomstig uit oranje/rood land	quarantaine 10 dagen
Nauw contact of huisgenoot met COVID-19	quarantaine 10 dagen
COVID-19 verdachte klachten	Na 1 december 5 dagen en dan test
Huisgenoot met koorts of kortademigheid	quarantaine tot uitslag test
COVID-19 positief zonder klachten	isolatie 3 dagen
COVID-19 met klachten	isolatie ≥7dagen*
COVID-19 pos.cen immuungecompromiteerd	isolatie ≥14 dagen*

(*) Besmettingsgevaar geweken indien

24 uur klachtenvrij** EN minimaal 7 dagen na 1^e ziekte dag
Maar bij: pneumonie / ziekenhuisopname / immuungecompromiteerd dan 24 uur klachtenvrij EN minimaal 14 dagen na 1^e ziekte dag
(**) zorgverlener: bovendien 48 uur koortsvrij



Serologische antilichamen

Aantonen doorgeachte Covid-19 Afname v.a. 2wkn na 1^e ziekte dag, bij voorkeur pas na 3wkn
POCT niet betrouwbaar

Antigeen sneltest

Neus en keel swab
Meest sensitief in eerste 7 dagen
Ga bij een positieve test uit van Covid-19
Verricht bij negatieve test PCR ter controle
Niet betrouwbaar bij "geen klachten"

PCR

Neus en keel swab
Meest sensitief in eerste 7 dagen
Afhemen v.a. 1^e ziekte dag
Klinische sensitiviteit 70-90%

Test door GGD

Telefonisch vermoeden COVID-19 of patiënt om andere reden op spreekuur

Test door huisarts

Patient op spreekuur COVID-19 verdacht

Welke test?

Testen

Patient op spreekuur COVID-19 verdacht

Telefonisch vermoeden COVID-19 of patiënt om andere reden op spreekuur

Test door GGD

Telefonisch vermoeden COVID-19 of patiënt om andere reden op spreekuur

Test door huisarts

Patient op spreekuur COVID-19 verdacht

Welke test?

Neus en keel swab
Meest sensitief in eerste 7 dagen
Afhemen v.a. 1^e ziekte dag
Klinische sensitiviteit 70-90%

Neus en keel swab
Meest sensitief in eerste 7 dagen
Ga bij een positieve test uit van Covid-19
Verricht bij negatieve test PCR ter controle
Niet betrouwbaar bij "geen klachten"

Serologische antilichamen

Aantonen doorgeachte Covid-19 Afname v.a. 2wkn na 1^e ziekte dag, bij voorkeur pas na 3wkn
POCT niet betrouwbaar

Bij deze kaart hoort een instructiefilmje

Zorgmedewerker in afwachting testuitslag

- Geen klachtenen continuïteit komt in gevaar
Werken met mondneusmasker en handschoenen
- Milde klachten en snelst negatief
Alleen werken als continuïteit van zorg in gevaar komt
Werken met mondneusmasker en handschoenen
- Klachten
Niet werken

Behandeling in thuisituatie

Mogelijkheden bij stabiele patiënt in thuisituatie

- Werkzaamheid Hydroxychloroquine niet aangetoond
- Antibiotica alleen geïndiceerd bij vermoeden pneumonie amoxicilline 3dd 500-750mg gedurende 5 dgn
- Werkzaamheid dexamethason in 1^e lijn niet aangetoond in 2^e lijn alleen effectief bij patiënt met extra zuurstof behoefte
- Indien bedlegerig: trombose profylaxe bij DVT/longembolie in VG of actieve maligniteit, nadroparine 9500IE/ml 1dd 0,3ml s.c., enoxaparine 4000 IE 1dd 0,4ml s.c. Verdubbel dosering bij >110kg

Maximaal beleid thuis als insturengen optie is

- **Zuurstof**
Overweeg bij Sat < 90% of AH>24/min
Streef naar 90% of hoger (COPD > 88%), max 5 l
Bij ervaren dyspnoe ondanks zuurstof, geef laagdrempelige morfine of benzodiazepine
- **Dexamethason**
Overweeg bij zuurstofbehoefte patiënt in overleg met de longarts
- **Tromboseprofylaxe**
Indien geïndiceerd, zie hierboven

Palliatieve patiënt

- Zuurstof is niet zinvol
- Geef morfine en/of benzodiazepine bij dyspnoe en angst
- Overweeg bij refractaire symptomen palliatieve sedatie

Reanimatie: richtlijn voor huisartsen (BLS)
Deze is onveranderd voor kinderen < 12 jaar.
Deze is onveranderd voor kinderen < 12 jaar. Bij hoge prevalentie COVID-19 is iedereen vanaf 12 jaar mogelijk COVID-19 verdacht.

Wat te doen bij:

- Patient met aanhoudende hoesten
- Als er sprake is van: 24u sterk afgenomen hoestklachten
EN 48u koortsvrij
EN minimaal 14 dagen na 1^e ziekte dag
- Overwegend eenmalige PCR test
- Patient met aangetoonde COVID-19 zonder klachten
- Wacht minimaal 72 uur af of er klachten ontstaan
- Patient met aanhoudende klachten maar negatieve test
- Test opnieuw bij nieuwe klachten of toename bestaande klachten, adviseer quarantaine tot uitslag van de test

Lage verdenking COVID-19

- GEEN (ballon) beademing
- Thoraxcompressie en AED
- Indien aanwezig FFP2 masker, spatbril, en handschoenen

Veronderstelde/bewezen COVID-19

- GEEN (ballon) beademing
- Indien volledig PBM:
- thoraxcompressie en AED
- Indien geen volledig PBM: Alleen AED

COVID 19 samenvattingskaart

Updates van Esculaap zakkaartjes ontvangen?
Word lid van onze nieuwsbrief: esculaap.nl/update

Alle adviezen zijn voor zover van toepassing voor personen > 12 jaar

PBM

- Hoesten
- Kortademig
- Koorts (zonder focus)
- Keelpijn
- Neusverkouden
- Smaakverlies
- Reukverlies
- In quarantaine in afwachting test
- <10 dagen uit oranje/rood land

Gebruik volledige PBM

Werk met handschoenen en mondneusmasker

Overweeg volledige PBM bij verdachte klachten

(Denk daarbij aan: hoofdpijn, diarree, braken, plots extreme vermoeidheid, verwardheid bij ouderen, spier-of gewrichts-pijn, pijn bij de ademhaling, anorexie)

Er is gratis PBM voor mantelzorgers of palliatieve fase. Maak een recept:

- 'PBM-pakket korte termijn' in afwachting van test
- 'PBM lange termijn' bij bewezen COVID-19

Quarantaine en isolatie

Afkomstig uit oranje/rood land	quarantaine 10 dagen
Nauw contact of huisgenoot met COVID-19	quarantaine 10 dagen
COVID-19 verdachte klachten	Na 1 december 5 dagen en dan test
Huisgenoot met koorts of kortademigheid	quarantaine tot uitslag test
COVID-19 positief zonder klachten	isolatie 3 dagen
COVID-19 met klachten	isolatie ≥7dagen*
COVID-19 pos.cen immuungecompromiteerd	isolatie ≥14 dagen*

(*) Besmettingsgevaar geweken indien

24 uur klachtenvrij** EN minimaal 7 dagen na 1^e ziekte dag
Maar bij: pneumonie / ziekenhuisopname / immuungecompromiteerd dan 24 uur klachtenvrij EN minimaal 14 dagen na 1^e ziekte dag
(**) zorgverlener: bovendien 48 uur koortsvrij