ANAMNESE & LO

ESCULAAP

1. Personalia
• naam • geslacht • geboortedatum • meerling • reanimatiebeleid

2. Reden van komst/consult/verwijzing

3. Voorgeschiedenis
• gehele voorgeschiedenis nalopen, zoveel mogelijk jaartallen erbij

4. Medicatie
• op recept • *over-the-counter* medicatie • natuurproducten

5. Allergie
• indien allergie, wat voor soort reactie

6. Intoxicaties/vaccinaties
• roken • alcohol • drugs • vaccinaties gehad

7. Speciële anamnese
• **A**ard, **L**ocatie, **T**ijd, **I**ntensiteit, **S**amenhang (”*ALTIS*”)
• voorgeschiedenis wat betreft klacht • hypothese toetsende vragen (belemmering dagelijks functioneren) • vraag gekozen speciële tractus uit • eigen ideeën van patiënt?
• mogelijk gezocht naar diagnoses?

8. Tractus anamnese
Algemeen
• algeheel welbevinden • gewichtsverandering • koorts/nachtzweten/koude rillingen
• jeuk • bezoek buitenland
Centraal Zenuwstelsel
• hoofdpijn • duizeligheid • gevoel in handen/voeten: verminderd/tinteling
• verlammingsverschijnselen • geheugen/concentratie • zintuigen (gehoor/zien/reuk/smaak)
KNO
• reukverandering • neusdoorgankelijkheid • neusbloeding • niezen • rhinoroe • rhinitis
• keelpijn • slikklacht • foetor ex ore • globusgevoel • heesheid • snurken
• oorpijn • jeuk in het oor • gehoorsprobleem • trauma • oorsuizen otoroe
Tractus respiratorius
• hoesten/slijm opgeven • dyspnoe • hemoptoë • piepende ademhaling • roken
Tractus circulatorius
• pijn op de borst (type pijn) • palpitaties • dyspnoe d'effort • nycturie • oedeem (enkels)
• duizeligheid • claudicatie klachten • varices • koude acra
Tractus digestivus
• slikprobleem • eetlust • globusgevoel • regurgitatie • zuurbranden • opboeren
• nausea • vomitus/hematemesis • pijn in de buik: lokalisatie • zwelling in de buik
• defecatie: frequentie/consistentie/kleur/geur/bloed/slijm/vorm/pijn/loze aandrang/soiling/encopresis/flatulentie/def ‘s nachts • haemorrhoiden
Tractus urogenitalis
• frequentie • hoeveelheid • nycturie • dysurie • stenen • incontinentie (urge/stress)
• kleur/aspect • hematurie • nadruppelen • slappe straal • persen • hesitatie
• gevoel niet uitgeplast te zijn
urogenitalis vrouw
• anticonceptie/mogelijk zwanger? • menstruatie: menarche/menopauze/duur cyclus/menorragie/metorragie/1e dag laatste menstruatie • fluor: aspect/kleur/geur/hoeveelheid/jeuk • zwangerschappen: verloop/complicatie/partus • uitstrijkje (recent)
• seksualiteit: geslacht seksuele partner/veilig vrijen/dyspareunie (diep/opp)/contactbloedingen
urogenitalis man
• uitvloed penis • seksualiteit: geslacht seksuele partner/veilig vrijen/erectie
Tractus locomotorius
• gewrichten: ontstekingsverschijnselen/startpijnen/(ochtend-)stijfheid • spieren: krachtverlies/pijn/verlamming • rugpijn: uitlokking/uitstraling • klachten bij lopen/staan (acteradius)
Endocriene status
• dorst/polliakisurie • gewichtsverandering • snel infectie • slecht genezende wondjes
• toenemend traag/gejaagd • koude/warmte intolerantie • overmatig transpireren • palpitaties
• stemverandering • haaruitval • verandering uitterlijk • gewichtsverandering • hirsutisme
• extreme vermoeidheid • somberheid/vergeetachtigheid
Hematologische status
• blauwe plekken • epistaxis • lang nabloeden • zwellingen in hals/lies • nachtzweten

9. Familie anamnese
• Diabetes Mellitus • hypertensie • nierziekten • hart- en vaatziekten • malignitieten
• aandoeningen aan de schildklier

10. Sociale anamnese
• beroep • partner • kinderen • thuiszorg • dagelijkse bezigheden (met plezier?)

11. Lichamelijk onderzoek
ALGEMEEN
Altijd: • geslacht • leeftijd • wel-niet ziekgevend • biologisch conform kalenderleeftijd
• bewustzijnstoestand • vitale parameters met eenheid: temperatuur/polsfrequentie (ritme? aequaal?)/bloeddruk/ademhalingsfrequentie
Indien opvallend: • gemoedstoestand • psychische gesteldheid • voedingstoestand
• lichaamsbouw • beharing • anemisch (bleke conjunctivae) • cyanotisch (centraal: lippen/tong perifeer: acra) • ictterisch (sclerae) • dyspnoeisch • oedemateus
HOOFD/HALS
inspectie
• huid • zwellingen • vorm • symmetrie rust/bewegen • schildklier (ook bij slikken) • trachea
palpatie
• a. temp: pulsaties/pijn • trachea • lymfkliieren (pre-postauricular, occipitaal, tonsillair, submandibulair, submentaal, cervicaal: opp/achter/diep, supra-infraclavicular) • schildklier
• carotiden (pulsaties, *nooit gelijktijdig palperen!*)
auscultatie
• carotiden voor souffles
oriënterend oogheelkundig (deel neurologisch) onderzoek
• conjunctiva (normaal geinjiceerd?) • sclerae • cornea • pupillen an(isocoor), reflexen
• oogbewegingen • gezichtsveldenonderzoek
oriënterend kno onderzoek
• lippen • mondhoeken • gebit • foetor ex ore • wangslijmvlies • aspect tong • uvula • tonsillen
• neus: doorgankelijkheid/stand septum • oren: cerumen/trommelvlies/effusie/kleur
• Rinne • Weber

THORAX
inspectie
• huid • litteken: wat voor operaties • zwellingen • vorm: pectus carinatum/excavatum
• wervelkolom: lordose/kyphose/inzakking • symmetrie: in rust/tijdens ademhaling
• stemfremitus • ademhalingsexcursies • wervelkolom: kloppijn/asdrukpijn
• niereloges: niet slaan, duwen • ribben (op indicatie) • ictus cordis: plaats, diameter
• carotiden: eerst auscultatie, thrill: palp. soufflé, upstroke
percussie
pulmonaal: • vergelijk links en rechts • long ondergrens • verschuifbaarheid longgrens
cardiaal: • linker hartgrens: hard percuteren vanuit maag en lateraal
auscultatie
pulmonaal:
• patiënt rustig laten zuchten met open mond
• ademgeruis: normaal/verscherpt/bronchiaal/verzwakt/opgehoven/verschil/kwabben
• bijgeluiden: geen/rhonchi/crepitaties/pleurawrijven
cardiaal:
• *in rugligging: 2e ICR R*: aorta / *2e ICR L*: pulmonalis / *3e ICR L*: aorta en pulmonalis
4e-5e ICR L: tricuspidalis / *apex*: mitralis
• *zittend voorovergebogen na expiratie*: aorta en pulmonalis
• *linker zijligging*: mitralis, 3e en 4e harttoon
• beoordeel ritme: regulair/irregulair onder invloed van ademhaling / irregulair met bepaalde wetmatigheid/totaal irregulair
• beoordeel tonen: 1e en 2e harttoon, 3e en/of 4e harttoon, splijting 2e harttoon
• beoordeel soufflés: systolisch/diastolisch, punctum maximum, uitstraling, luidheid: graad 1 tot VI, hoog/laag frequent
• beoordeel aanwezigheid pericard wrijven
MAMMAE
inspectie
• zwellingen • symmetrie mammae • ontstaan van intrekkingen bij heffen armen en aanspannen m. pectoralis major • intrekkingen • peau d'orange/vaattekening
• ulceratie/littekens • huidafwijkingen tepel: schilfering/roodheid • ingetrokken tepel
• uitvloed van de tepel: laat patiënt zelf tepel masseren • tepelklioven
palpatie
• zwellingen (dimpling) • lymfkliestations: centraal in oksetlop, binnenrand m. pect. major, sulcus bicipitalis, binnenrand m. latissimus dorsi, infra- en supraclavicular
ABDOMEN
inspectie
zo mogelijk staand: • bruiken • navel
liggend: • huid • zwellingen • vorm/symmetrie • flanken • navel • littekens: wat voor operaties
• buikwand bewegingen
auscultatie (voor percussie en palpatie!)
• persistaltiek: normaal/hoog klinkend/gootsteengeruisen/spaarzaam/levendig/stil
• soufflés (aorta/a. renalis/iliaca comm./femoralis) • perihepatisch wrijven

percussie
oriënterend:
• sterfiguur van navel tot flanken • tympanie: wisselend/gedempt/hypertympaan/pijnlijk
gericht:
• leverspan • shifting dullness (bv bij ascites)
palpatie
• ga zitten en zorg voor warme handen
• oppervlakkig: zwellingen/defence musculair
• diep: colon/lever(rand)/milt/nieren op indicatie/aorta/liezen (zwellingen/lymfeklieren/aa.femoralis)
• drukpijn/loslaatpijn: ipsi- en contralateraal
EXTREMITEITEN
inspectie
• huid: kleur/temperatuur/beharing/wonden/atrofie/oedeem/ulceraties/gangreen/capillary refill aan de nagels • gewrichten: afwijkende stand/zwelling
palpatie
• pulsaties arteriën (zie vaatboom), oedeem
reflexen
• TPR, BPR, KPR, APR (bij ouderen vaak afwezig), VZR
PALPATIE ZWELLING
• locatie, grootte (in cm), vorm, begrenzing • consistentie: week/elastisch/vast/hard
• aard oppervlak • los van de onder- en/of bovengelegen laag • pijnlijk • temperatuur
• kleur overliggende huid • fluctuatie • pulsatie • diafanie

12. Aanvullend onderzoek
• laboratoriumonderzoek • microbiologisch onderzoek • röntgenonderzoek
• vermeld altijd de datum wanneer het onderzoek is verricht

13. Conclusie
• maak een lijst van al je positieve bevindingen en probeer vervolgens bepaalde bevindingen te combineren onder één noemer

14. Beleid
• probeer bij alle noemers die je in de conclusie hebt geformuleerd te bepalen wat voor beleid er gevoerd moet worden

15. Algemene opmerkingen
• ***Pas op met copy+paste!***
Klopt het wat je kopieert? Heb je het aangepast aan de nieuwe situatie?
• Vermeld altijd duidelijk de datum (met jaartal), je eigen naam en functie
• Begrijp je wat er in een voorgeschiedenis staat?
• Is de medicatielijst te rijmen met de voorgeschiedenis? Weet je waar de medicatie voor is?
• Gebruik in medicatielijst altijd generieke namen!
• “geen bijzonderheden” zegt niet wat je precies wel en niet aan een patiënt hebt gevraagd.
• Gebruik zo min mogelijk afkortingen (OAC = orale anticoceptie of orale anticoagulantia...?)
• De anamnese is ‘*hoe de patiënt de klachten vertelt*’.
• ‘*normaal*’ ? Wat voor de patiënt normaal is, is voor ons misschien helemaal niet normaal.

© Esculaap.nl - Alle rechten voorbehouden.